

Résumé

Marijuana and chronic obstructive lung disease: a population-based study

Wan C. Tan MB, Christine Lo BSc, Aimee Jong BSc, Li Xing MSc, Mark J. FitzGerald MB, William M. Vollmer PhD, Sonia A. Buist MD PhD, Don D. Sin MD MPH, for the Vancouver Burden of Obstructive Lung Disease (BOLD) Research Group

Contexte : Nous cherchions à vérifier les effets de l'inhalation de tabac et de marijuana, ensemble et séparément, sur les symptômes respiratoires et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) dans la population générale.

Méthodes : Nous avons interrogé un échantillon aléatoire de 878 personnes âgées de 40 ans et plus et résidant à Vancouver, au Canada, au sujet de leurs antécédents pulmonaires et de leur utilisation passée ou présente de cigarette et de marijuana. Nous avons procédé à des tests de spirométrie avant et après l'administration de 200 mg de salbutamol. Nous avons examiné le lien entre la consommation de tabac et de marijuana et la MPOC.

Résultats : Dans cet échantillon, la prévalence des antécédents de consommation était de 45,5 % (intervalle de confiance IC à 95 %, 42,2 %-48,8 %) pour la marijuana et de 53,1 % (IC à 95 %, 49,8-56,4 %) pour le tabac. La prévalence de la consommation active (au cours des 12 derniers mois) était de 14 % dans le cas de la marijuana et de 14 % dans le cas du tabac. Comparativement aux non-fumeurs, et contrairement aux sujets qui affirmaient ne fumer que de la marijuana, les participants qui ont déclaré ne fumer que du tabac étaient plus nombreux à présenter des symptômes respiratoires (rapport des cotes RC 1,50; IC à 95 %, 1,05-2,14) et plus susceptibles de souffrir de MPOC (RC 2,74; IC à 95 %, 1,66-4,52). L'emploi concomitant de marijuana et de tabac était associé à un risque accru (ajusté selon l'âge, la présence d'asthme et de comorbidités) de symptômes respiratoires (RC 2,39; IC à 95 %, 1,58-3,62) et de MPOC (RC 2,90; IC à 95 %, 1,53-5,51) si la dose à vie de marijuana excédait 50 cigarettes (de marijuana). Les risques de symptômes respiratoires et de MPOC étaient associés à une interaction synergique entre la marijuana et le tabac.

Interprétation : Le fait de fumer du tabac et de la marijuana a exacerbé de façon synergique le risque de symptômes respiratoires et de MPOC, tandis que la consommation de marijuana uniquement n'a pas été associée à un risque accru de symptômes respiratoires ou de MPOC.

Affiliations : From the iCapture Centre for Cardiovascular and Pulmonary Research (Tan, Lo, Jong, Xing, Sin), St. Paul's Hospital and the University of British Columbia, and the Vancouver General Hospital (FitzGerald), Vancouver, BC; the Oregon Health and Sciences University (Vollmer) and the Kaiser Permanente Center for Health Research (Buist), Portland, USA

Correspondance : Dr Wan C. Tan, University of British Columbia, iCapture Centre for Cardiovascular and Pulmonary Research, St. Paul's Hospital, 1081 Burrard St., Vancouver BC V6Z 1Y6; fax 604 806-8351; wtan@mrl.ubc.ca